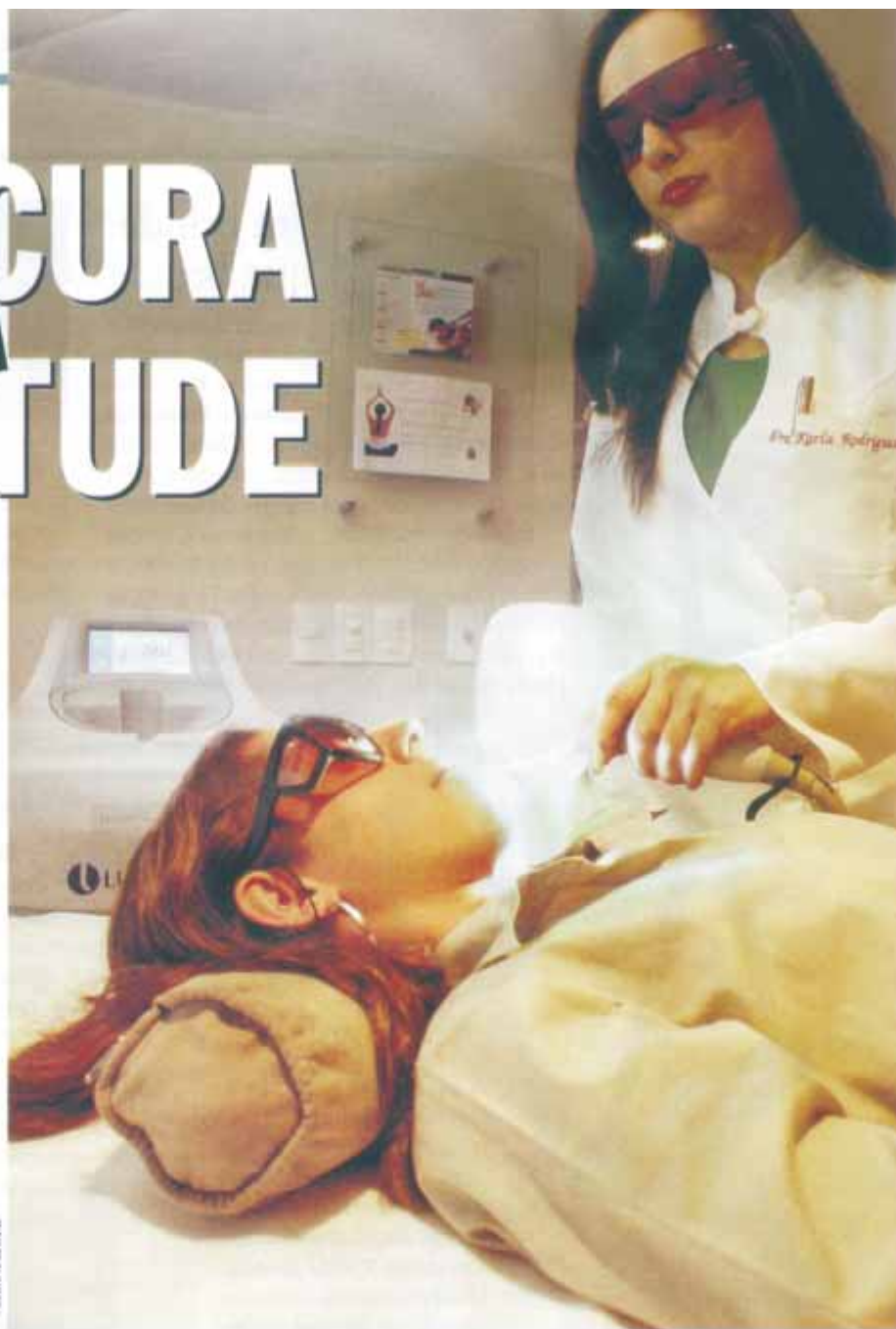


À PROCURA DA JUVENTUDE

Cresce a busca pela cosmiatria, que retarda os sinais possíveis – e sobretudo visíveis – de envelhecimento

O brasileiro pode até fazer vista grossa para o seu estado de saúde. Mas é raro vê-lo se descuidar do visual. A forte disposição de buscar a fonte eterna da juventude, retardando todos os sinais possíveis – e sobretudo visíveis – de envelhecimento, mantém lotados consultórios de dermatologia e clínicas especializadas. As agendas também se enchem a cada lançamento de creme, *peeling* com substâncias químicas, cristal ou ouro, produtos contra marcas de expressão, botox e laser destinado a rejuvenescer. São as demonstrações de força da poderosa indústria da cosmiatria, o ramo da dermatologia que cuida dos aspectos estéticos da pele, dos cabelos, das unhas e da aparência geral do indivíduo.



HELOO FANONIERE

A fama crescente desses tratamentos para adiar a crueldade inevitável do tempo – e dar a cada cliente uma versão individual do cálice da juventude perpétua do Santo Graal – alterou o perfil do público nas clínicas dermatológicas. **“Cerca de 90% da clientela marca consulta com fins estéticos. A maioria busca algum método de rejuvenescimento”, atesta a dermatologista Valéria Campos, especialista em cosmiatria e formada em fo-**

NOVOS RUMOS
Karla fechou seu consultório de cardiologia para trabalhar com embelezamento

tomediцина pela universidade americana de Harvard.

Além de representar um pote de ouro ao alcance das mãos, a corrida pela beleza cria algumas demandas para os médicos. A primeira é a necessidade de dar duro para ficar em dia com as novidades. “Quem quiser conhecer a fundo as novas técnicas deve freqüentar cursos e reuniões científicas”, aconselha Celso Sodré, presidente da seção fluminense da Sociedade Brasileira de Dermatologia.

A dermatologista Valéria é outra adepta da constante atualização. "Vou duas vezes por ano aos Estados Unidos me atualizar com os avanços", revela. O arsenal tecnológico de seu consultório, em Jundiá (SP), inclui emissores de sete tipos de laser, infravermelho e luzes pulsadas. Na pele castigada e amarrutada, esses instrumentos atenuam os efeitos de inimigos dos mais diferentes níveis de profundidade, de marcas de expressão às quase invencíveis celulites (*conheça os novos tratamentos de Cosmiatria no quadro*). Um sintoma do aumento do interesse pela especialidade são os 600 médicos inscritos no curso de pós-graduação em medicina estética da Faculdade Souza Marques, no Rio de Janeiro. A duração é de dois anos. "Em cada um de nossos seis postos, os alunos se aprimoram melhorando gratuitamente a imagem de 80 pessoas por dia", informa Aloizio Faria de Souza, coordenador do curso.

Essa conversão de especialistas de várias áreas da medicina à cartilha da beleza é liderada por dermatologistas, angiologistas e endocrinologistas. Mas não há restrições. A carioca Keila Aze-

redo, oftalmologista de formação, decidiu ampliar seu portfólio de tratamentos para atender às solicitações dos pacientes. "Várias vezes encerrei consultas de pessoas com vista cansada ou miopia resolvendo dúvidas sobre rugas e flacidez de pele", diz Keila, que agora combina os tratamentos para o bem das retinas com os *peelings* e as aplicações de botox.

Há também quem tenha aderido ao mundo belo e retocado da cosmiatria pelo seu poder, não menos nobre, de restaurar a auto-estima junto com a derme e a epiderme. Caso da cardiologista carioca Karla Costa. Ela atendeu centenas de pessoas com problemas cardiovasculares que carregavam certa consternação por serem vítimas de um mal crônico. Não abandonou a cardiologia, mas fechou o consultório e dedica a maior parte do tempo à clínica de estética. "Antes precisava atender 40 pacientes por dia para pagar as contas. Hoje trabalho com menos da metade", contabiliza. A cosmiatria parece agradar a todos. Enquanto pacientes festejam a estética recuperada, os novos profissionais comemoram a plástica nos orçamentos. ■

▶ AS ARMAS DA COSMIATRIA

As principais técnicas de rejuvenescimento

Primeira camada - Epiderme

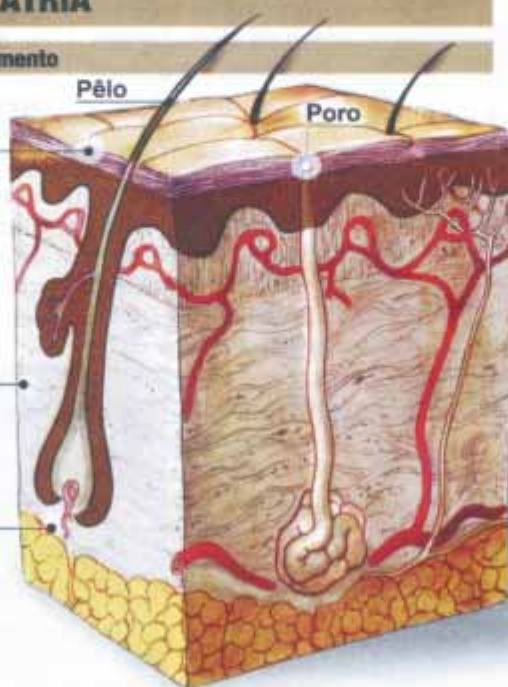
Peelings e cremes com ácido retinóico renovam a pele do rosto e do corpo. O laser CO₂ tira rugas profundas de envelhecimento.

Segunda camada - Derme

O calor emitido por aparelhos de luz intensa pulsada **seca vasos capilares rompidos**. O laser ND:YAG induz a produção de colágeno para vencer rugas

Terceira camada - Hipoderme

O aparelho Titan usa raios **infravermelhos** e ultra-som **contra flacidez**. Outro, o Manthus, une ultra-som e corrente elétrica para enfrentar a gordura localizada e a celulite



Fonte: Valéria Campos, especialista em cosmiatria e lasers



O poderoso CACAU

ACHADO
Substância
com poder
medicinal
está na
semente do
fruto e nos
chocolates
amargos



Cientista descobre no fruto nutriente que protege o coração

GREICE RODRIGUES

O cacau possui uma legião incalculável de fãs por ser matéria-prima de um dos alimentos mais sedutores da história da humanidade, o chocolate. Agora, começa a conquistar também a admiração dos cientistas. Uma pesquisa da universidade americana de Harvard, liderada pelo médico Norman Hollenberg, identificou nas sementes do fruto um novo nutriente que pode ser um ótimo protetor do coração. A substância, a epicatequina, responsável pelo amargor no chocolate, eleva os níveis de óxido nítrico no sangue. Isso leva ao relaxamento dos vasos sanguíneos, melhorando a circulação e protegendo de agressões a parede das artérias.

A descoberta surgiu de um trabalho de 15 anos com 470 índios kuna, no Panamá. "Quis estudar esse povo quando soube que eles não sofrem de pressão alta", explica Hollenberg, convencido de que o segredo da saúde dos kuna é o hábito de tomar muito suco de cacau. Nesta tribo, os índices de campeões de óbitos do mundo moderno, como derrame, câncer e diabetes, não passam de 10%. O médico Durval Ribas Filho, da Associação Brasileira de Nutrologia, faz uma ressalva: "Quanto mais amargo o chocolate, mais saudável ele é." ■