



A perda de peso ocorre pela boca e pelos pés

A importância do tratamento estético médico aliado à perda de peso trará mais motivação no seu objetivo de emagrecer. Podemos dizer que a perda de peso ocorre "pela boca e pelos pés" ou seja, coma melhor qualidade, diminua a quantidade e gaste mais energia.

A Gordura Localizada desproporciona a silhueta da paciente assim como a retenção de líquido "exagerada" atrapalha a circulação, comprometendo o peso, passando a falsa idéia, de que o indivíduo engordou ou não perdeu peso, isso pode ser um comprometimento circulatório que deve ser tratado. Separei as principais dúvidas sobre a retenção de líquido e sobre os novos tratamentos estéticos Cellutec e Manthus:

A retenção de líquido pode ser confundida com gordura por alguém que ganhou alguns quilos de repente?

Isso pode acontecer, porque o aumento de peso é sentido nas medidas e na balança, independente da causa ser aumento de gordura ou líquido.

A pessoa que tenha retenção de líquido no corpo pode aumentar quantos quilos?

Na média 1-2Kg. Em vários casos como em renais crônicos, ocorre inchaço generalizado, com aumento de mais quilos até sendo necessário diálise.

Como alguém pode identificar que está com retenção de líquido?

1º pela própria impressão ao espelho;

2º anéis que não saem, como de costume;

3º costuras, elásticos de meias, calças que marcam em locais não habituais ou pela avaliação médica, como: sinal na perna, em que se aperta e fica fundo (sinal cacifo), aumento da pressão, etc.

O que causa retenção de líquido no corpo? Pode causar doenças?

A retenção pode ser causada por causas Fisiológicas, como: menstruação, TPM, gravidez.

Patológicas, como: hipotireoidismo, doenças renais, etc.

Ao identificar que o corpo está com retenção de líquido, o que a pessoa precisa fazer?

Dieta com menor teor de sal, boa hidratação, exercícios físicos, drenagem linfática e outros tratamentos estéticos médicos, como Cellutec e Manthus.

Como evitar?

Com cardápio personalizados anti-TPM tratamentos estéticos médicos. Investigação clínica do caso, e/ou todos em conjunto, como os realizados na clínica Biodiet.

O que é Cellutec?

O Cellutec é um sistema francês e premiado, de Endermotherapie vibratória, que atua como potente remodelador corporal, tratando flacidez, gorduras localizadas e celulites com uma nova técnica não invasiva.

Qual o diferencial da técnica?

O exclusivo sistema de massagem multidirecional Stroking Motion, que atua através de movimentos circulares, vibratórios e de percussão, sem causar dor ou traumas. Seus três aplicadores padrões possibilitam várias técnicas de massagem, atuam nos tecidos mais profundos e promovem um intenso aumento da circulação, daí o sucesso dos resultados.

O que diferencia esta técnica de Endermo da tradicional, é que a anterior agia por sucção, podendo causar flacidez e rompimento de vasinhos circulatórios. Já esta nova técnica, age por vibração e percussão dos tecidos profundos, favorecendo maior quebra de gorduras localizadas, e ainda sem os inconvenientes da técnica anterior. É um aprimoramento técnico muito bem sucedido.

Como funciona e qual a indicação?

Auxilia na eliminação dos depósitos de gordura localizada, tradicionalmente associada a má circulação local, mobilizando as mesmas no tecido e estimulando e promovendo a circulação sanguínea e linfática; produz ainda uma ação de dupla força que aumenta a firmeza e a elasticidade da pele, melhorando imperfeições associadas a Flacidez cutânea. Causa ainda relaxamento muscular e de espasmos pós exercícios físicos intensos. Indicado portanto para Redução da celulite, Remodelação Corporal, Drenagem Linfática, Flacidez e Recuperação muscular em atletas.

Quem pode fazer? Existe contra-indicação?

Qualquer pessoa Contra-indicações: presença de infecções, tumores, gravidez.

Quantas sessões são indicadas e a frequência?

Tratamento inicial com dez sessões, duas vezes por semana. Sujeita a reavaliação e sessões para manutenção de resultados, como uma sessão mensal por três meses.

Os resultados são bastante visíveis?

Sim, melhora o grau da Celulite, diminuindo o aspecto “casca de laranja” já a partir da terceira sessão a paciente logo refere que já não incha tanto, e percebe inclusive nas dietas, a perda de peso, graças a diminuição da retenção líquida, além da melhora da elasticidade e textura da pele.

Seu benefício estético é tão grande, que ganhou um prêmio na França e ainda se tornou o tratamento de escolha dos atletas que participam do “Tour de France”, importante competição de Ciclismo. Normalmente é encontrado em clínicas médicas, como tratamento coadjuvante da perda de medidas localizadas, além do tratamento tradicional (dieta, exercícios físicos, etc). Isto torna-se um estigma, pois nenhum médico ético, após se dedicar tanto para o paciente emagrecer com saúde indicaria um tratamento “placebo”. E rapidamente vê-se resultados (após terceira sessão), o paciente já relata as roupas mais largas ou suavização da silhoueta, o que torna a indicação muito gratificante para nós médicos, já que o paciente faz o resto do tratamento (as demais sessões) sossegado e confiante, e principalmente, mais motivado.

O que é o Manthus?

O Manthus é um novo aparelho médico computadorizado, cuja tripla ação favorece o combate à Flacidez da Pele, Celulite e Gordura Localizada.

Em sessões de mais ou menos 40 minutos, indolores e sem aplicação de injeções, consegue-se resultados até superiores aos da intradermoterapia, sem os inconvenientes dos injetáveis (como: alergias, hematomas, etc).

Dra. Marcia J.Kelman

29/11/2006

www.atmosferafeminina.com.br