

# contorno perfeito com tratamentos tops

Quatro bambambãs da dermatologia elegem as melhores técnicas contra flacidez, gordura localizada, celulite e estrias. Corra! Ainda dá tempo de trabalhar o corpo para exibi-lo nos biquínis da moda

DANIELLE GASPAR  
FOTO: PRISCILA PRADE



# para problemas antigos...

## os especialistas



### Marcelo Molinaro

Coordenador do Núcleo de Cosmiatria da Sociedade Brasileira de Dermatologia do Rio de Janeiro (SBD-RJ) e professor no curso de Pós-Graduação em Dermatologia, da Fundação Carlos Chagas (RJ).



### Karla Assed

Responsável por muitos tratamentos de artistas globais no Rio de Janeiro, como Angélica e Deborah Secco, é membro da Sociedade Brasileira de Laser em Medicina e Cirurgia (SBLMC).



### Adriana Vilarinho

Cuida de tops como Daniela Cicarelli e Gisele Bündchen. Membro da Sociedade Brasileira de Dermatologia (SBD) e Cirurgia Dermatológica (SBCD), da Sociedade Francesa de Mesoterapia e da Academia Americana de Dermatologia (AAD). Autora de *Beleza à Flor da Pele*.



### Shirlei Borelli

Autora dos livros *As Idades da Pele e Até 120 anos... Rejuvenescimento e Cosmiatria* (ambos da ed. Senac), é fundadora e membro da Sociedade Científica Brasileira de Mesoterapia (SCBM), de Medicina Estética (SBME) e da Sociedade Internacional de Cirurgia Dermatológica (ISDS).

## alvo: gordura localizada

### as armas escolhidas

**ultrashape:** um feixe de ultra-som é direcionado a um ponto específico do corpo, quebrando assim a gordura de forma seletiva, sem afetar tecidos, nervos ou veias ao redor. Pode ser aplicado em todo o corpo, mas as áreas mais indicadas são: barriga, flancos (pneuzinhos laterais), culotes e braços. São recomendadas três sessões, com intervalos de um mês entre cada uma. A manutenção deve ser avaliada caso a caso. Também permite associação com outros tratamentos de ultra-som ou radiofrequência.

**ultracontour:** a diferença deste para o equipamento anterior está na profundidade das ondas emitidas. Assim como quebram o cálculo renal, elas dissolvem a gordura que segue pela corrente sanguínea até o fígado, sendo, depois, eliminada pelo organismo. Considerado bem eficaz, é indolor e permite retorno imediato à rotina diária. A cada sete a dez dias, recomenda-se realizar três sessões, por três meses. Para manter o corpo modelado, outra aplicação pode ser necessária uma vez por mês. Também pode ser associado a outros procedimentos.

**intradermoterapia:** feita com injeções que atravessam a derme e a epiderme, permitindo que o medicamento aja na lipoderme, ou seja, na camada onde estão localizadas as células adiposas. Lá, as enzimas aplicadas têm a capacidade de destruir tais células, dissolvendo os nódulos de gordura, que é eliminada pelas fezes e urina. As sessões podem ser semanais ou quinzenais, num mínimo de cinco aplicações. Para manter o resultado, o encontro deve ser mensal.

## alvo: celulite

### as armas escolhidas

**manthus:** técnica de ultra-som associada a um estímulo elétrico, que quebra a gordura, transformando-a em pequenas partículas (eletroporação). As ondas eletromagnéticas abrem os poros e permitem que os ativos penetrem no interior das células. Daí, uma corrente elétrica atua para que tais gorduras sejam eliminadas pelo organismo rapidamente. É um tratamento indolor, que utiliza um gel lipolítico com substâncias naturais. O método é indicado semanalmente até completar seis a 12 sessões, dependendo do caso. Após o ciclo, o retorno é mensal. Não é recomendado a gestantes.

**velashape:** associa endermologia, radiofrequência (provoca a produção de colágeno e elastina) e infravermelho (estimula o metabolismo). Dois rolos estimulam a circulação e diminuem a retenção de líquidos. Por meio da sucção, aumenta-se o fluxo sanguíneo e linfático, eliminando os resíduos. Indicam-se 12 sessões, duas vezes por semana. A manutenção é quinzenal e pode ser feita com Manthus ou Drenagem Linfática.

**carboxiterapia:** infiltração de gás carbônico no tecido subcutâneo, através de uma agulha muito fina. Aumenta a circulação sanguínea e o metabolismo e facilita a chegada de nutrientes e oxigênio para estimular a produção de colágeno no local. Elimina gordura e melhora a vasodilatação, deixando a pele mais firme e homogênea. São necessárias de seis a 12 sessões, uma vez por semana, com manutenção mensal.