



DO DIA PRA NOITE

Se está pensando em esticar do escritório para a balada, faça um pit stop no banheiro e turbine o look. O maquiador Kaká Moraes, do M.G. Hair Design, vai ensinar a dar um upgrade no visual sem precisar começar do zero. A idéia é acrescentar glamour.




BOCHECHAS
Um blush líquido, que é mais prático de passar e de carregar na bolsa, vai deixar seu rosto com brilho e jeito de quem passou o dia tomando sol — e não trancafiada no escritório.

impulso antigordura



LÁBIOS
Optou pela sombra cintilante? Então um batom mais escuro, porém opaco, será perfeito para essa noite. Caprichou no preto? Vá de gloss levemente colorido e um pouco de cintilância.



Manthus é a nova promessa para deixar você com o corpinho que pediu a Deus. Trata-se de um equipamento computadorizado que combina duas ferreamentas potentes no combate a celulite e gordura localizada: ultra-som e gerador de impulsos elétricos. Esses estímulos penetram na pele e quebram as moléculas de gordura, que depois são eliminadas pelo organismo. "Os resultados surgem já na primeira sessão e a técnica não apresenta efeito colateral, já que não se injeta nenhuma substância", explica a dermatologista Vivian Guerreiro, da Clínica Otávio Macedo, em São Paulo. A única contra-indicação é para mulheres grávidas. "Ao final da aplicação, a pele pode ficar um pouco rosada", avisa ela. "É por causa da pressão que o equipamento faz na região. Em alguns minutos, tudo volta ao normal." Menos as gordurinhas! O número de sessões varia e cada uma sai em torno de R\$ 80.