

Invista nos seus sonhos



marie claire .globo.com

ASSINE JÁ NEWSLETTER FALE CONOSCO

CONTEÚDO

- Home
- Sumário
- Anteriores
- Especiais
- Eu, leitora
- Moda
- Beleza
- Saúde
- Reportagens
- Horóscopo
- Testes
- Expediente

:: Home > Beleza

BELEZA CORPO

Operação bumbum

Por Andrea Valério

Assine Já Sua opinião Imprimir Envie por email

Cheque todas as estratégias que ajudam a conquistar um bumbum firme, liso e empinado neste verão.

Bsta a estação oficial do sol se aproximar para que toda a atenção seja voltada para o corpo. Se, durante o inverno, a preocupação com a firmeza e os contornos do bumbum ficaram para trás, agora é o momento de encarar essa questão de frente. A boa notícia, segundo os especialistas em beleza, é que todo problema tem solução. Se a celulite, flacidez e gordura localizada não podem ser eliminadas definitivamente, podem ser amenizadas. Mas a escolha da estratégia para esculpir o corpo requer cautela. Milagres não existem, e é importante lembrar que a boa forma somente é conquistada com persistência e responsabilidade.



luta para lapidar os contornos femininos, a união faz a força. Os médicos e especialistas em medicina estética costumam associar diferentes métodos, muitas vezes na mesma sessão. Além disso, para garantir o efeito máximo e evitar o acúmulo de impurezas no organismo, que só pioram o quadro, devem ser incluídos no pacote exercícios físicos regulares e uma dieta equilibrada. Confira a seguir os tratamentos mais indicados pelos experts para modelar o bumbum e comemorar os resultados à beira-mar.

Operação alisar

A pele é constituída por células de gordura sustentadas por fibras rígidas. Quando ingerimos frituras e doces, principalmente, essas células incham, retendo líquidos e acumulando toxinas. "Se o edema for exagerado, elas acabam mudando de forma e localização. Ao encontrar a resistência das fibras, pressionam as camadas da pele e provocam um rebaixamento da superfície. Esse processo resulta nos furinhos da celulite", explica Solange Teixeira, dermatologista de São Paulo.

Os níveis de celulite podem se manifestar em quatro graus. No primeiro, não é vista nem sentida: é preciso comprimir a pele para notar alguma alteração de textura e forma. No segundo, o aspecto da pele é acolchoado e começam a se formar os edemas. No terceiro, a celulite é visível, os nódulos podem ser sentidos ao se tocar a pele e o inchaço é evidente. No quarto, a adiposidade se revela por meio de nódulos endurecidos, podendo ser vista mesmo sob as roupas -a região afetada perde os contornos. Aqui, algumas técnicas que prometem pele lisa e curvas modeladas.

CARBOXITERAPIA:

uma quantidade controlada de gás carbônico é introduzida por meio de uma agulha no tecido subcutâneo, com o objetivo de aumentar o fluxo sanguíneo, melhorar a circulação e a drenagem linfática. "Com o metabolismo acelerado, as células gordurosas ficam mais vazias, levando a uma redução de medidas", explica Rosângela Moreira Arcas, especialista em Medicina Estética da clínica Vitalmax, de São Paulo. São dadas por volta de seis picadas no local e a dor é mínima. O indicado é realizar de 10 a 14 sessões e os efeitos duram até seis



Edição 174 - Set/05



BUSCA

BUSCAR

SERVIÇOS

- Fale Conosco
- Anuncie

REVISTAS

- Criativa
- Casa e Jardim
- Crescer
- Quem
- Época
- Globo Rural
- Galileu
- Pequenas Empresas & Grandes Negócios
- Autoesporte

CELLULASER:

aparelho que é acoplado a uma luz de laser de diodo que massageia a pele. "O raio atinge as camadas mais profundas da pele, estimulando a circulação, o sistema linfático e a quebra de gordura. Com isso, o volume dos nódulos e as fibroses diminuem gradualmente", diz o dermatologista Otávio R. Macedo, de São Paulo. O método pode ser associado à intradermoterapia (injeção de substâncias que queimam lipídios) para um resultado mais duradouro. Geralmente são recomendadas 20 aplicações. Preço médio da sessão: R\$ 120.

TRIACTIVE:

esse laser tem uma tecnologia mais sofisticada. Apresenta várias funções que, juntas, conseguem reduzir a gordura localizada, eliminar a celulite leve e amenizar a celulite mais intensa. "Primeiro o equipamento emite o laser e promove uma drenagem linfática profunda. A massagem rompe as fibroses que causam as depressões na pele, abre os vasos sanguíneos e, por fim, retira os líquidos e as toxinas", conta a dermatologista Valéria Campos, de Jundiaí, São Paulo. O ideal é se submeter a 15 aplicações. Preço médio da sessão: R\$ 200.

SUBCISÃO:

ideal para quem tem nível de gordura avançado e celulite de grau 4, com retrações marcantes. Utiliza um instrumento cortante especial (agulha com bisturi na ponta) para romper as fibroses que criam as depressões. "Depois da área ser anestesiada, essa agulha perfura a superfície até a camada mais profunda da derme, onde é movimentada de um lado para outro. O tecido é cortado por dentro, provocando um ferimento interno que, ao cicatrizar, estimula a formação de colágeno e ajuda a nivelar a pele", esclarece Doris Hexsel, dermatologista de Porto Alegre (RS). A técnica não deixa cicatrizes aparentes, mas produz hematomas. Quando necessário, pode-se fazer um retoque. Preço médio da sessão: R\$ 500.

ALPHA TECH:

esse aparelho, de origem israelense, ainda é novo no Brasil. Trata-se de um ultra-som que faz um mapeamento da camada gordurosa e depois transfere as informações para um aparelho de ondas vibratórias. O equipamento vibra para quebrar as células adiposas e assim esvaziá-las. "A redução de gordura localizada e celulite dura até dois anos, quando são necessárias novas aplicações", diz o cirurgião Charles Yamaguchi, de São Paulo. Com 12 sessões já dá para sentir os resultados. Preço médio da sessão: R\$ 300.

MANTHUS:

trata-se de um aparelho de ultra-som e eletroestimulação. "O Manthus esvazia os depósitos de gordura por meio de vibração e faz leves contrações nos músculos, para que as toxinas sejam encaminhadas para o sistema linfático", detalha a dermatologista Andréa Mara, de São Paulo. Sua ponteira é deslizada na pele com o auxílio de um creme formulado com cafeína e fosfatidilcolina, ativos redutores de gordura. O tratamento precisa de 20 sessões para surtir efeito. Preço médio da sessão: R\$ 100.

MASSAGEM MODELADORA:

com movimentos fortes e precisos, no bumbum e nas coxas, é possível promover a quebra das células de gordura para que seu conteúdo lipídico seja removido e drenado para fora do corpo através da urina. As manobras são realizadas com a ajuda de creme à base de extrato de ginkgo biloba, centelha asiática e cafeína, substâncias que aumentam a circulação local e potencializam os resultados. O recomendado é fazer no mínimo 10 aplicações. Preço médio da sessão: R\$ 100.

Grandes ALIADOS

Sozinhos, os cremes anticelulite e gordura localizada não fazem milagres. Mas esses cosméticos são excelentes coadjuvantes para manter os efeitos dos tratamentos estéticos. Ajudam a estimular a circulação, quebrar as células adiposas e hidratar, deixando a pele mais lisa e macia. Esses produtos contêm ingredientes como cafeína, centelha asiática, castanha-da-índia, fucus e ginkgo biloba -substâncias com ação vasodilatadora e redutora de gordura, que ajudam a prevenir o armazenamento de lipídio nas células. Entre os bons produtos experimente:

