



ESTÉTICA

Corpo sem celulite

Carolina Muniz - AT Revista

Accent

Aplicado diretamente sobre a pele, o Accent consiste em um aparelho de radiofrequência que emite ondas de calor – aplicadas diretamente nas células de gordura, onde chegam a 65°. “O efeito da temperatura quebra as células de gordura e as fibroses, que são as fibras responsáveis pela formação da celulite”, explica a dermatologista Roseli Andrade. Ainda de acordo com a médica, o aquecimento também estimula as células produtoras de colágeno, melhorando a elasticidade da pele e, conseqüentemente, diminuindo a flacidez.

Nas mulheres, as regiões mais comuns para aplicação são: abdômen, parte interna e posterior das coxas e parte interior dos braços – o famoso músculo do tchauzinho. Já nos homens, o tratamento atua na lateral das costas e perto da cintura, regiões onde é normal o acúmulo de gordura.

São recomendadas de quatro a seis sessões, com um intervalo de 10 a 15 dias entre cada uma. Cada aplicação – que dura em média de 20 a 30 minutos e é indolor – custa entre R\$ 600 e R\$ 1.500. “A única contra-indicação é com relação às gestantes”.

Manthus

Também indicado para o combate à celulite e à gordura localizada, o aparelho Manthus funciona como um ultra-som de alta frequência, que pode ser aplicado em qualquer região do corpo. Por meio de um gel condutor, o aparelho emite ondas e, pela vibração, acontece a destruição das moléculas de gordura.

“O Manthus estimula, ainda, todo o sistema de drenagem linfática, o que significará uma redução de medidas também nas pessoas que retêm líquido. O tratamento é totalmente indolor”, destaca Roseli Andrade.

São necessárias, em média, 10 aplicações, sendo duas por semana. Cada uma custa entre R\$ 40 e R\$ 100. Assim como o Accent, o procedimento não pode ser feito por grávidas.

100% natural

O Spa Aromatique, do Soma Spa Urbano, de São Paulo, é um tratamento 100% natural que confere bons resultados na redução de medidas e da flacidez. Baseado em óleos essenciais com propriedades drenantes, circulatórias e relaxantes, consiste em uma massagem corporal, realizada após esfoliação.

Feita a massagem, uma máscara plástica é aplicada em todo o corpo. O procedimento é

finalizado com creme firmador. "Para cada parte, aplicamos um óleo. Nas pernas e glúteos, os de drenagem. Já nas costas, os relaxantes. Por fim, os circulatórios atuam no aumento do metabolismo. São indicadas 10 sessões. Cada uma dura cerca de duas horas", diz a fisioterapeuta Renata Costa. O preço por sessão é R\$ 190. Por ser um método natural, não há contra-indicações. Até mesmo gestantes podem fazer.

Acti Aromatique

Realizado com ácidos de frutas, algas marinhas e sais do Mar Morto, o Acti Aromatique é um tratamento redutor feito com duas versões complementares: quente (reduzora) e frio (drenante).

Após a esfoliação da região onde se quer reduzir medidas e eliminar a flacidez – abdômen, culote e pernas são as mais pedidas –, é aplicada a crioterapia. "Envolvemos a pessoa em uma espécie de bermuda com uma solução que congela. Esse envolvimento a frio, que age por 20 minutos, reafirma os tecidos, favorece a reabsorção pelo sistema circulatório, baixando a temperatura corporal", explica Renata Costa. Já no envolvimento a quente, que ocorre após um intervalo de 48 horas do frio, o objetivo é eliminar o excesso de gordura. Com o aumento da temperatura, a microcirculação sanguínea e linfática é reativada. Massagens com cremes firmadores e de combate à celulite finalizam as sessões que duram uma hora.

"O Acti é supereficaz na perda de centímetros e também na diminuição do efeito casca de laranja, causado pela celulite. Devido à drenagem, as pernas ficam mais leves e a pele, mais firme", realça a fisioterapeuta. Cada sessão custa R\$ 130. São recomendadas 10 aplicações. O tratamento não pode ser feito por gestantes.

Matéria publicada na AT Revista, edição 63, em 12/02/06.

Mais matérias >>

