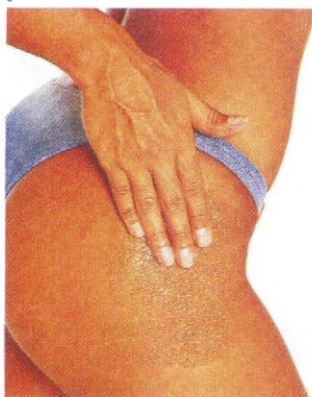


novas armas contra a celulite

Os termômetros sobem quando a catuaba e a marapuama estão por perto. Mas não é o que você está pensando... Pesquisa feita na Faculdade de Ciências Farmacêuticas da Universidade de São Paulo (USP) concluiu que essas plantas, famosas por seus efeitos afrodisíacos, elevam a temperatura da pele e melhoram a microcirculação. Segundo a pesquisadora e farmacêutica Idalina Santos, que acompanhou 40 mulheres com graus 2 e 3 de celulite durante dois meses, o creme elaborado com os ativos vegetais promoveu também a redução de cerca de 1 centímetro nas áreas tratadas.



gorduras tremem!

Chega este mês ao Brasil o Ultrashape, aparelho de ultra-som israelense que promete reduzir de 1 a 6 centímetros numa única sessão! O princípio já é conhecido: as ondas de ultra-som fazem as células adiposas vibrarem e se deslocarem, formando pequenas cavidades entre elas. O organismo encara esses espaços como microinflamações e acelera a queima de gordura para poder atacá-los. O preço é bem salgado: cada sessão custa cerca de 2 mil reais. É necessário de uma a três sessões. Veja outras opções para detonar a gordura localizada.

✔ **Bella Contour Alpha Tech.** O equipamento consegue determinar com precisão qual deve ser a potência e a frequência do ultra-som. É recomendado para gorduras bem localizadas e pequenas.

Indicação: cerca de 12 sessões, 300 reais cada uma.

✔ **Manthus.** A associação do ultra-som com as correntes elétricas é ideal para combater a gordura e a celulite ao mesmo tempo.

Indicação: entre 15 e 30 sessões, 70 reais cada uma.

fale com a Ligia

A gente sabe que as mulheres tentam de tudo para acabar com a flacidez e a celulite e, no fundo, no fundo, torce por um 'milagre'... Bem, milagres ainda não acontecem, mas a ótima notícia é que o equipamento Accent de radiofrequência tem dado resultados surpreendentes, animando dermatologistas e pacientes neste último ano. Essa máquina sofisticada emite uma radiofrequência que aquece intensamente os tecidos subcutâneos, sem queimar a pele. O calor 'cozinha' a celulite, quebra a gordura e estimula o aumento da produção de colágeno, dissolvendo os nódulos, deixando coxas e bumbum bem mais lisinhos e firmes. A flacidez da barriguinha, da cintura, dos braços e da parte interna das coxas também melhora muito, já que o colágeno produzido faz a pele ficar firme como uma cinta. O resultado já aparece com cinco sessões, espaçadas a cada dez ou 15 dias. Viram como a ciência está avançando?"



Ligia Kogos,
dermatologista e expert
em tratamentos estéticos

Fotos: Dárcio Tutak

“Se por um lado o Roacutan pode curar 80% dos casos graves de acne, por outro ele apresenta vários efeitos colaterais, entre eles depressão, conforme estudo recém-publicado na revista científica *Neuropsychopharmacology*.”

dica da editora