

## Tecnologia do futuro

“Na área estética, as últimas pesquisas revelam que os resultados mais surpreendentes que os mostrados até agora se devem aos novos equipamentos”, destaca Rubens Vecchio, diretor da Clínica de Medicina Computadorizada Biomatix, em São Paulo. As inovações, por exemplo, fazem com que alguns aparelhos exerçam mais de uma função, a fim de agilizar e potencializar os efeitos. Ou seja, em vez de se submeter a dois ou três métodos diferentes numa só sessão para obter alguma melhora, basta encarar apenas um. Bom parâmetro é o Manthus, máquina que reúne ultra-som e impulsos elétricos. Juntas, as duas ações detonam a raiz do problema.

Ok, esse avanço é maravilhoso, porém não exclui a necessidade de adotar atitudes conjugadas. “Associar dieta balanceada (sem alimentos gordurosos, bebidas gaseificadas e doces em excesso), exercícios físicos e a ingestão de, no mínimo, 2 litros de água por dia são cuidados essenciais para os procedimentos darem certo”, garante a dermatologista Adriana Alves Ribeiro, de São Paulo. Vamos à luta? Invista no poder das técnicas a seguir e coloque o biquíni sem traumas.

## Novidades na área

Conheça agora os procedimentos que já estão fazendo o maior sucesso nas clínicas para detonar os temidos furinhos



**MANTHUS**

### O que é

Equipamento computadorizado que emite ultra-som e correntes elétricas na região a ser tratada para auxiliar a quebra de gordura e melhorar a circulação da região.

### Como funciona

Primeiro, a esteticista passa na pele um gel que contém vários ativos lipolíticos, como cafeína, e um creme com fosfatidilcolina (reduzidor de gordura). Em seguida, desliza o aparelho que auxilia a penetração das substâncias, promove um esvaziamento dos depósitos de gordura por meio da vibração e faz leves contrações nos músculos para que os ativos sejam absorvidos e as toxinas encaminhadas para o sistema linfático. “Por ter um cabeçote tripolar (com três cilindros), a máquina consegue atingir uma

área bem maior do que os aparelhos de ultra-som comuns, acelerando os efeitos”, diz a esteticista Virgínia Vasconcelos.

### Resultados

Nas primeiras sessões, há a sensação de as ondulações terem piorado, pois com a diminuição do inchaço os buracos ficam mais aparentes. Mas, na verdade, em poucos dias o aspecto melhora significativamente.

### Indicação

Celulite de graus 1, 2 e 3.

### Contra-indicações

Grávidas, pessoas com marcapasso ou cardíacas.

### Duração do tratamento

20 sessões, duas a três vezes por semana.

### Preço médio por sessão

R\$ 75.

## Qual é o seu grau de celulite?

O problema pode se formar em quatro níveis de intensidade. Para determinar o tratamento ideal para o seu caso, verifique em que situação você se encontra. A melhor maneira de checar é fazendo o teste do espelho.

### GRAU 1

Os furinhos não são visíveis e só aparecem quando a pele é apertada. É o estágio mais leve, por isso uma ótima fase para combater o mal.

### GRAU 2

Nesse nível já dá para perceber os furos sem precisar contrair a região, mas eles ainda são suaves e podem ser combatidos facilmente.

### GRAU 3

As depressões são bem acentuadas. Em geral, surgem agravadas por flacidez e inchaço. Ao toque, dá para notar os nódulos endurecidos e a pele áspera.

### GRAU 4

É o mais grave. O comprometimento da área é bastante elevado. A superfície fica repleta de buraquinhos, e a retenção de líquidos no local atrapalha sensivelmente a circulação.