

técnicas moderadas para as sensíveis

Já faz parte do passado aquela história de que para ficar bonita a mulher tem que sofrer. Prova disso são os métodos que selecionamos para quem treme só de pensar em injeção ou bisturi...

Drenagem linfática power

Une a drenagem tradicional (elimina os líquidos retidos) com a massagem modeladora (levanta o bumbum e delinea as coxas) e a redutora de medidas (diminui a barriga e afina a cintura). “As manobras estimulam o sistema linfático e são bastante vigorosas, especialmente nas regiões onde há maior acúmulo de gordura. Nessas áreas é aplicado um creme à base de cavalinha, centella asiática e cafeína, seguido de ultra-som durante 15 minutos para aumentar a dissolução das células adiposas”, explica a fisioterapeuta Camila Quatroni, da Clínica Le Drenage (SP). Caso a pessoa tenha muita celulite, ainda são colocados lenços umedecidos com ingredientes lipo-redutores.

Preço da beleza: podem surgir pequenos hematomas porque a pressão da massagem aumenta gradativamente a cada sessão.

Primeiros resultados: com dez sessões, a silhueta afina entre 2 cm e 6 cm e a textura da pele melhora significativamente, porém o efeito mais otimista aparece por volta da vigésima aplicação.

Tratamento completo: são feitas duas sessões por semana, num total de dez, que sai por R\$ 750.

Manutenção: no primeiro mês é feita uma massagem por semana; depois o intervalo vai para dez dias.

Eletroporação

É uma máquina que, ao ser deslizada sobre a pele, emite correntes eletromagnéticas que facilitam a penetração do gel lipo-redutor. “Esse cosmético é manipulado pelo médico de acordo com as necessidades de cada paciente e é isso o que torna este tratamento personalizado”, afirma a cirurgiã plástica Célia Accursio (SP). “Cada região é trabalhada por 10 minutos, tempo suficiente para estimular os ativos do gel de tal forma que eles vão continuar interferindo no metabolismo da gordura por 24 horas e, assim, promover a redução de medidas”, completa a médica.

Preço da beleza: o gel é bem geladinho e mantém o corpo frio por até alguns minutos depois de retirado.

Primeiros resultados: é possível perder cerca de 2 cm de medidas em mais ou menos cinco semanas de cuidados. O ideal é fazer uma sessão a cada sete dias.

Tratamento completo: são necessárias pelo menos cinco aplicações, que custam em média R\$ 500 no total.

Manutenção: geralmente os especialistas sugerem uma sessão por mês associada à drenagem linfática manual semanalmente.

Manthus

Equipamento que parece um ultra-som, com três cabeçotes que são deslizados suavemente sobre a pele. “Nos primeiros minutos promove um aquecimento local, sinal de que as células gordurosas estão sendo quebradas e esvaziadas. Em seguida começam os estímulos elétricos com corrente de média frequência para ativar o sistema linfático e varrer os lipídios do organismo. Tudo isso dura 20 minutos e até quatro regiões podem ser tratadas em uma só sessão”, esclarece o dermatologista Otávio Macedo (SP). Os melhores resultados da técnica são em mulheres magras, com pouca quantidade de gordura localizada e celulite de grau 2, que é aquela que aparece sem precisar pressionar a pele.

Preço da beleza: durante a aplicação sente-se formigamento, que some assim que o Manthus é desligado. Além disso, em alguns casos a diurese é aumentada e sua coloração fica mais escura.

Primeiros resultados: em três sessões nota-se a redução de 3 cm.

Tratamento completo: dez sessões, feitas com intervalos de um dia entre uma e outra. O preço gira em torno de R\$ 900.

Manutenção: uma sessão a cada 15 ou 30 dias é o suficiente, segundo o doutor Otávio.

