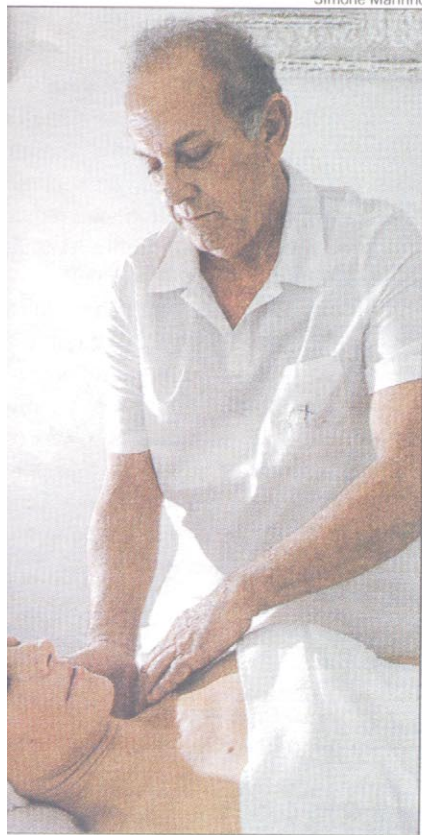


# O fim da meia-idade

*Tratamentos de beleza e equilíbrio emocional deixam quarentonas com corpo e bom humor de adolescentes*

Simone Marinho



**Juventude conquistada:** a atriz *Christiane Torloni*, de 48 anos, faz drenagem linfática há 15 com o massoterapeuta *Roberto Samico* entre outras prevenções antienvhecimento

## ■ Por Marcia Cezimbra

**O** SEGREDO PARA DEIXAR O TEMPO passar sem perder a boa forma, a beleza e a vitalidade é o espírito leve e brincalhão. Isso é o que faz com que muitas mulheres passem dos 40 e mantenham o rosto, o corpo e o pique das adolescentes. A atriz *Christiane Torloni*, de 48 anos, por exemplo, cuida da beleza com disciplina, mas sem sofrimento: — Quando você perde a criança que tem dentro de si, pode ter herança genética excepcional, mas terá olhos opacos, sem brilho. Sou um clown. Estou sempre brincando, até quando faço exercícios como spinning, corrida, ioga ou windsurf. A beleza tem a ver com o lúdico. Se a gente não se perde da criança interna, sempre encontra o prazer.

### O bom humor garante a jovialidade

Lúdico à parte, os tratamentos preventivos da atriz exigem uma severa disciplina. A começar pela "reposição pesada" de vitaminas com a geriatra *Marianna Jacob*, consultas periódicas com o dermatologista *Fábio Cuiabano*, sessões semanais de shiatsu e drenagem linfática para o corpo e o rosto com o massoterapeuta *Roberto Samico*, do salão *Crystal Care*, em Ipanema.

— A drenagem ajuda a desintoxicar, a limpar o organismo, vai retirando o ácido láctico dos músculos, tonifica, relaxa e termina com uma superesfoliação da pele — conta a atriz.

Vitaminada, com a pele bem cuidada e o corpo treinado por exercícios agradáveis, o bom

humor é inevitável. Assim, a quarentona nem se preocupa com a idade e vai curtir a vida. A atriz *Cissa Guimarães*, de 48 anos, por exemplo, trabalha muito na análise suas emoções para poder envelhecer bem, sem obsessões anti-rugas, valorizando sempre a diversão:

— Eu cuido da minha pele há mais de dez anos com a médica *Andrea Serra*, faço limpeza de pele com a esteticista *Kioto*, que tem máscaras fantásticas, e sou maníaca por cremes. Sempre malhei muito e, em matéria de plástica, planejo uma *palpebrzinha* para o ano que vem. Mas nada adiantaria se não fosse a alegria e a disposição de vida. Sou uma profissional bacana, dona-de-casa careta, mãe séria, mas quero mesmo é me divertir.

Diversão não é sinônimo de irresponsabilidade, como insinuam estudiosos do fenômeno dos adultos que querem virar adolescentes (chamados de *kid adults* ou de *adultecents*), abandonando os filhos para se esbaldar na vida:

— Isso nunca! — protesta *Cissa*. — Minha casa é careta. Meu filho menor, de 13 anos, ficou em recuperação em três matérias e está de castigo. Sufurar, ele não vai! Mas nada nos impede, num domingo de sol, de irmos juntos a um campeonato de surfe no *Leblon*. A responsabilidade não é incompatível com a brincadeira.

A dermatologista *Paula Bellotti* concorda. Sua cliente *Leila Maria Bruzzi de Aguiar*, de 52 anos, acaba de fazer mini-lifting com o novo laser *Fraxel*. Já fez todos os tratamentos anti-rugas, mas tudo com ela dá certo porque, além de linda, é feliz:

— Se as mulheres de meia-idade não perceberem que precisam buscar a felicidade, nunca ficarão jovens e bonitas como as adolescentes.



**Peeling preventivo:**  
a atriz Cissa Guimarães, de 48 anos, faz peelings e "tudo o que a dermatologista Andrea Serra manda" há dez anos, mas sem obsessão por juventude



**Laser anti-rugas:** aos 52 anos, a joelheira Leila Bruzzi de Aguiar adotou a novidade high tech da médica Paula Bellotti, mini-lifting com laser

**A arquiteta Débora Wollner Wilcox, de 44 anos, perdeu 5cm de abdômen queimando gorduras com o aparelho Manthus, na clínica da esteticista Eneida Andrade**



Simone Marinho



**A decoradora Maria Alice Balaguer faz peeling de diamantes com a médica Ana Carolina Rocha, no Leblon: limpeza profunda, esfoliação e tonificação em uma hora**

**O**S EQUIPAMENTOS DE ALTA tecnologia chegaram para acabar de vez com a meia-idade. O laser Fraxel, por exemplo, faz um mini-lifting sem restringir as atividades da mulher. O rejuvenescimento é visível em três ou cinco sessões, a R\$ 1.200 cada, segundo Paula Bellotti, uma das dermatologistas que têm o aparelho no Rio.

A indústria da juventude apresenta suas novidades anualmente aos médicos brasileiros que freqüentam os congressos americanos e chegam rapidamente ao Brasil. Outro laser recém-lançado no mercado, o Harmony, tem mil e uma utilidades e por isso seduziu a dermatologista Paulina Kede:

— Com um único aparelho tratamos de forma segura, eficaz e rápida o rejuvenescimento da pele, a remoção de pêlos, as manchas, os vasos rompidos, a rosácea, as varizes e a acne.

**O 'boom' das clínicas de estética**

Todas estas novidades antienvhecimento, que serão debatidas no 13º Congresso Científico Internacional de Estética, de 5 a 7 de agosto, no Riocentro, estão provocando um boom de clínicas de tratamentos estéticos no lugar das cirurgias plásticas, agora adiadas para idades mais avançadas. Se os tratamentos a laser são caros, há procedimentos preventivos eficazes e mais baratos como os peelings de diamante, os tratamentos à base de ácidos, os preenchimentos de rugas e até mesmo o Botox, por R\$ 800 a aplicação que dura de

seis meses a um ano. A decoradora Maria Alice Balaguer, por exemplo, optou pelo peeling de diamantes (*o diamond peel*), a R\$ 200 a sessão, feito pela médica Ana Carolina Rocha, da clínica La Vitalité, no Leblon:

— A máscara faz uma limpeza profunda, esfolia e tonifica — explica a médica Ana Carolina.

**Alta tecnologia para a gordura localizada**

A indústria estética também dá uma ajuda no combate à celulite e à gordura localizada. A novidade é o Manthus, um aparelho de ultra-som que quebra as gorduras das células com correntes elétricas, facilitando sua eliminação. A arquiteta Débora Wollner Wilcox, de 44 anos, por exemplo, faz ginástica diariamente, mas perdeu cinco centímetros de cintura com dez sessões de Manthus na clínica da esteticista Eneida Almeida Andrade, a R\$ 70 cada. A atriz Cissa Guimarães também não dispensa sessões de Manthus na Clínica Juvenesse, na Barra. Está tão bem que virou musa do 13º Congresso de Estética e, dia 5, dará a palestra inaugural "Beleza e saúde, a importância de estar de bem com a vida". Outra dermatologista de celebridades, Karla Assed, que inaugurou um centro de tratamento corporal, o Sensi Ka, concorda:

— O que faz uma mulher atravessar a meia-idade com cara e disposição de 25 anos é o bem-estar. Para isso, é fundamental ter vida saudável, fazer atividades físicas e ter tempo para o lazer e para cuidar da auto-estima. ■