

2 Reduxcel SML

Procedimento: É realizada uma sessão de endermologia para facilitar a absorção do produto. “Os componentes da fórmula favorecem a ação de enzimas que degradam a gordura nas células adiposas”, diz a especialista em medicina estética Priscila Villela Zancaner, da clínica Thyfere (SP).

Cuidado: Seguir orientação médica.

Número de sessões: 10 a 20, duas vezes por semana.

Contra-indicação: Não há.

Preço médio: R\$ 948, o pacote com dez sessões.

3 Spa Redux

Procedimento: O tratamento é baseado em drenagem linfática para reduzir a fibrose. Primeiro, é realizada uma gommage com cristais enzimáticos seguida da aplicação de gel transdérmico ortomolecular desintoxicante. Por fim, é feita a massagem para promover a drenagem linfática.

Cuidado: “É importante seguir a orientação médica”, alerta a naturóloga Toninha Nunes, do Toninha Nunes Spa Urbano (SP).

Número de sessões: 12 sessões.

Contra-indicação: Não há.

Preço médio: R\$ 130, cada sessão.

4 Alphatec

Procedimento: Combina dois tipos de ultra-som. Um deles realiza uma leitura da camada gordurosa da pele de acordo com a sua profundidade, espessura e consistência para identificar os locais de acúmulo de gordura e de nódulos de celulite. Essa leitura é transferida para o outro ultra-som, que emite ondas vibratórias extremamente rápidas, mas com baixa intensidade. “Essas ondas fazem as células gordurosas vibrarem e causam a expulsão do seu conteúdo, que será excretado pelas fezes e urina”, diz o esteticista Orlando Sanches (SP).

Cuidado: Não há.

Número de sessões: 12 sessões de 40 minutos cada.

Contra-indicação: Pessoas cardíacas, portadores de marcapasso ou placas metálicas.

Preço médio: R\$ 300, cada sessão.

5 Manthus

Procedimento: Une ultra-som à corrente elétrica. Aplica-se um gel para facilitar o deslizamento do aparelho sobre a pele. O cabeçote, que entra em contato com o corpo, tem uma ação tripolar: o sistema de ultra-som associado a vibrações contrai a musculatura.

Cuidado: “Para manter os resultados, é importante seguir dieta equilibrada e praticar exercícios físicos”, alerta o dermatologista João Carlos Pereira (SP).

Número de sessões: 20 sessões, duas vezes por semana.

Contra-indicação: Grávidas, pessoas que usam marcapasso ou que sofram de doenças cardíacas.

Preço médio: R\$ 70 a R\$ 100, cada sessão.

