



# Qual é a sua verdadeir

## BOA FORMA

### CONCURSO CULTURAL VIVA AS DIFERENÇAS

Concorra a um celular que calcula até o índice de massa corporal!

ENCONTRE NO SITE



MAPA DO SITE | BANCO DE RECEITAS

Olá! Deixe nosso site ajudá-la a perder peso. **Clique aqui para saber como!**

## beleza

### Seu corpo tem futuro

Que choque!

Primeiro veio a Estimulação Russa. É uma técnica que usa as correntes elétricas para provocar contrações musculares e, assim, combater a flacidez. Hoje, já existem aparelhos mais modernos, como o Corpo 02 e o Phydias, e que têm essa mesma função.

A diferença está na variedade de correntes que se pode conseguir.

Quanto maior o número de programas, fica mais fácil atingir a musculatura em níveis diferentes: mais profunda, mais superficial. O Corpo 02, por exemplo, é capaz de "pegar" com precisão os músculos que ficam logo abaixo da pele. Ninguém está dizendo aqui, no entanto, que esse tipo de aparelho vai deixá-la supermalhada como uma Luise Altenhofen. Mas quem acabou de ter filho, quem está parada há bastante tempo ou ainda quem quer trabalhar regiões superdifíceis, como a parte da barriga que fica abaixo do umbigo, pode se beneficiar do tratamento. Fique sabendo que a eficácia do resultado depende muito de quem está posicionando as faixas ou os eletrodos no seu corpo.

Tem que conhecer bem anatomia para atingir os pontos motores de cada músculo.

Outro tratamento que utiliza a corrente elétrica é a eletrolipoforese. Esse é invasivo, porque os estímulos transitam por meio de agulhas colocadas sob a pele.

Aqui, o foco é a gordura localizada. A vibração, contínua, quebra a gordura que está dentro das células. Há um aumento da vascularização e, conseqüentemente, da drenagem de líquidos. Os resultados são muito bons. Mas é preciso ter coragem de encarar as agulhas por cerca de 20 minutos sob a pele.

para que serve  
Flacidez, gordura localizada e celulite ligada à flacidez

### O faz tudo

O ultra-som a 3 Mhz quase sempre é coadjuvante de outros tratamentos. Ele é um agente dispersor.

#### VÍDEOS:

Veja mais vídeos sobre Beleza

#### FÓRUM:

Beleza não é tudo, mas ajuda pra caramba...

- Envie para uma amiga
- Adicionar à sua lista de favoritos!

#### PUBLICIDADE



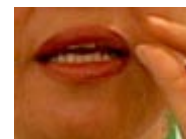
#### VÍDEOS:



Paula Burlamaqui



Camela Elástica



Ginástica do Bôcão

### voçêpergun? bele:

Encontre as respostas para as suas dúvidas de beleza e fique em paz com o espelho.

No caso da celulite inchada e dolorosa, ele ajuda a alastrar os componentes inflamatórios, por exemplo. Também é excelente para aplicar após a intradermoterapia, porque espalha os medicamentos sob a pele, reduzindo o número de picadas durante a sessão anterior.

Outro uso desse aparelho é chamado de hidrolipoclasia e exige a presença do médico. Esse tratamento consiste na injeção de soro fisiológico bem diluído na região a ser tratada. As células acabam absorvendo esse líquido e ficam superinchadas. Com a vibração do ultra-som, arrebentam. Aí a gordura liberada é reabsorvida pela corrente sanguínea. Uma novidade que já existe nas clínicas médicas é o Manthus, um equipamento computadorizado que faz um mix entre o ultra-som a 3 Mhz e a corrente elétrica. A associação produziria correntes com maior poder de penetração e, portanto, grande eficácia.

para que serve  
Gordura localizada e celulite

## Gata de botas


A drenagem linfática é um dos mais eficazes tratamentos para a celulite, porque ajuda a drenar o excesso de líquidos entre as células que tanto dificulta as trocas metabólicas do tecido gorduroso. Além da massagem manual, ela também pode ser feita com a ajuda de aparelhos. Na pressoterapia, a paciente usa botas que vão até a altura das coxas e são divididas em compartimentos. Eles incham e desincham alternadamente, pressionando as pernas e simulando o movimento de retorno dos vasos linfáticos.

Páginas: 1 2

[Anterior](#)

- Envie para uma amiga
- Adicione à sua lista de favoritos!

SETEMBRO 2005



**Duvida?**  
Escolhe um e me dá seu e-mail.

[MAPA DO SITE](#) | [DÚVIDAS](#) | [SENHAS](#) | [EXPEDIENTE](#) | [NAS BANCAS](#) | [FALE CONOSCO](#) | [NEWSLETTER](#) | [LOJA](#)

**4 GRANDES RAZÕES PARA VOCÊ ASSINAR**




# BOA FORMA

Desconto imperdível de **7%** em 5x **16,40**

Assine por 2 anos e **ganhe 4 meses**, ou por 1 ano e **ganhe 2 meses**

Concorra a **10 TVs de Plasma e 40 Playstation 2 Slim** e mais: **40% de desconto para assinar mais de 1 revista!**



BOA FORMA

Os novos tratamentos, exercícios e dicas que vão deixar você **ir-re-sis-ti-vel**

**-6 kg em 45 dias.** Ganhe um **CORPO NOVO** e ainda concorra a prêmios

**A DÍTA SECRETA DE CLEO PIRES**

**LEIA AGORA!**

canal de compras

**SHOPPING**

Busca Produtos

Em todo site

Busca

Powered by Buscal

**Shoptime**  
Depilador Satinelle  
Soft Philips

**Aroma Online**  
Dolce & Gabbana  
Light Blue Fem 50ml

**Laffayette**  
Nivea Bye - Bye  
Celulite 200ml

**Seahead Sports**  
Monitor Cardíaco  
Polar S520



**Em 11x de R\$ 20,82  
s/juros**



**Em 6x de R\$ 28,48  
s/juros**



**por R\$ 22,00**



**Em 6x de R\$ 119,8  
s/juros**



Copyright © 2006 Editora Abril S.A.  
Todos os direitos reservados. All rights reserved