



quinta-feira, 19 de junho de 2008

JORNAL NH.COM.BR

Fale Conosco Assine agora
 Busca no site

Home/online | Versão Eletrônica | Versão Texto | Versão Mobi | Minuto a Minuto | Notícias | Esportes | Variedades | Videocasts | Tempo | Ziptop | Anuncie

Agora no Jornal NH: **a costa do Canadá**

Nepal: ministro gera greve após prender subalterno no banheiro

TRE gaúcho pro

NOTÍCIAS

- Últimas
- Cidades / Região
- Ensino
- Geral
- Meio Ambiente
- Mercado
- Polícia
- Tecnologia

ESPORTES

- Últimas
- Regional
- Estadual
- Nacional
- Internacional

VARIEDADES

- Gente
- Gastronomia
- Variedades
- Cinema
- Novelas

PROGRAME-SE

- Cinema
- Novelas
- Festas & Shows

E TAMBÉM

- ABC Classificados
- Sábado Show
- Prove e Aprove
- Bah!
- Ziptop

Variedades / Variedades

23/11/2007 - 11:39

Tamanho da letra

Taís Araújo revela seus segredos de beleza

Apresentadora do Superbonita diz que foi no programa que aprendeu os melhores truques.

São Paulo - A atriz Taís Araújo revela para a revista "Corpo a Corpo" deste mês, todos os seus segredos de beleza. Drenagem linfática, Manthus e um tratamento chamado carboxiterapia já foram aprovados por ela no combate a tão temível celulite, informou o site EGO.



A mulher de Lázaro Ramos conta que vive de dieta para conseguir manter seus 52 quilos. "Dá última vez que esqueci o que era alimentação saudável, engordei sete quilos. O excesso de gordura se alojou todo no meu culote!", lembra Taís Araújo, que inclui em seu cardápio frutas, verduras, legumes, peixe e frango. Carne vermelha ela não ingere há dois meses.

Mas foi como apresentadora do "Superbonita" do GNT que ela aprendeu os melhores truques para ficar com a auto-estima lá em cima. "Aprendi que é preciso cuidar da beleza exterior, mas também da interior e que malhar está muito além de um corpo esculpido".

Foto: Divulgação

Da Redação

Comentários

Home/online | Versão Eletrônica | Versão Texto | Versão Mobi | Minuto a Minuto | Notícias | Esportes | Variedades | Videocasts | Tempo | Ziptop | Anuncie



