

JRASções

Ação Social

Agenda Mensal

Colunas & Colunistas

Arte/Cultura

Culinária

Dicas de Beleza

Especial

Eventos

Horóscopo

Moda/Tendências

Notícias/Destaques

Saúde

URA-Divulga

JRAServiços

Agência de Viagem

Artesanato

Ateliê

Cabeleireiros

Cartões

Clínica Veterinária

Cursos

Dentista

Diversão

Escolas

Fotografia

Imóveis

Informática

Jornais

Locadoras

Moda/lojas

Molduras

Hotel/Pousada

Pneus

Projeto Cultural

Supermercado

Telefonia

Terapeutas

JRATempo

SOMAR
Uberaba-MG
SEX-16/12
MAX. 23°C
MIN. 19°C
CHUV. 36mi
chuvas

Cotações

- * Dólar
- * Índice
- * Juros

CURRÍCULOS

Seções » Dicas de Beleza

CUIDADOS NECESSÁRIOS PARA UM VERÃO SEM CELULITE E MAIS SAUDÁVEL

Fonte: Dra. Michelle Abadia Monteiro Conde Delfino, fisioterapeuta formada pela Universidade de Uberaba inscrita no CREFITO-4 8637 LTF.
Telefones: (34) 3312-1715 / 9197-1510
e-mail: vitality@netsite.com.br
Publicado em 10/01/05

Chegou o verão! Agarrado a ele, a preocupação com o visual exacerba-se, normalmente para garantir a manutenção da saúde e auto-estima. Mulheres e homens, independentemente da idade, tratam de malhar, controlar a alimentação e buscar recursos para aperfeiçoar ou corrigir a aparência.

Ficar em forma, e com o corpo em equilíbrio, requer muito esforço, certo? Nem tanto. Se você é daqueles cuja vida é uma verdadeira correria, não lhe sobrando muito tempo para os exercícios, mas que não abre mão de um corpo curvilíneo e com o aspecto saudável, a tecnologia certamente lhe será uma grande aliada.

Aparelhos revolucionários, que se valem de tecnologia de ponta, sem similares no mercado, são os grandes destaques da recém-inaugurada **CLÍNICA DE FISIOTERAPIA ESTÉTICA VITALITY**. Entre os tratamentos mais procurados, estão àqueles destinados a combater a celulite e a gordura localizada, realizados com o auxílio do equipamento Manthus.

O aparato é um ultra-som computadorizado que permite a perda de 3 cm de medida por sessão. Para conquista de um resultado satisfatório e mais duradouro, aconselha-se que os tratamentos sejam feitos com, no mínimo, 10 sessões; porém, os seus efeitos benéficos já podem ser percebidos nas primeiras aplicações.

A Dra. Michelle Conde Delfino - fisioterapeuta responsável pela CLÍNICA VITALITY - esclarece que as ondas de ultra-som e as correntes esterodinâmicas de média frequência, emitidas pelo equipamento, promovem "quebra" das moléculas de gordura, fazendo com que ocorra um esvaziamento das células, sem, contudo, prejudicar suas membranas, que permanecem intactas. Por meio de uma micro-agitação mecânica, o tecido adiposo de cada área é transformado em partículas finíssimas; essas serão drenadas pelos vasos linfáticos eliminadas através do suor e pela própria urina. "Esse procedimento provoca a redução acentuada de medidas a eliminação de toxinas", ressalta a fisioterapeuta.

Mas a ação do Manthus não se encerra aí. O aparelho pode ser utilizado em diversas outras terapias, a exemplo de tratamentos para eliminar hematomas e edemas pós-cirúrgicos, evitando formações de aderências, talvez mais comum das complicações decorrentes da lipoaspiração. "Uma de suas grandes vantagens é o fato de que o equipamento é utilizado mediante de um procedimento não invasivo, associado à cosmetologia, o que o torna ainda mais sedutor", aponta a Dra. Michelle.

Ademais, tais tratamentos não acarretam efeitos colaterais, sequer provocando hematomas, ao contrário do que ocorre com a mesoterapia comum. De todo modo, as pessoas devem-se pautar pela segurança, sendo indispensável à busca por profissionais adequadamente habilitados para o manuseio dessa tecnologia. A Dra. Michelle ainda elucida que os procedimentos terapêuticos, realizados por intermédio do aparelho, são contra indicados às gestantes e pessoas que possuem placas metálicas no corpo.

Porém, a fisioterapeuta alerta que o tratamento não exclui a necessidade de se adotar atitudes conjugadas. Associar uma dieta balanceada (sem alimentos gordurosos, bebidas gaseificadas e doces em excesso), ingestão de, no mínimo, 2 litros de água por dia, e exercícios físicos regulares, são cuidados essenciais para êxito do tratamento.



O Manthus é um dos equipamentos disponibilizados pela CLÍNICA VITALITY, essa que tem parceria com JOCKEY CLUBE DE UBERABA, e com a ACADEMIA JOCKEY SPORT FITNESS, localizada na Praça Rui Barbosa, 72 Centro. As terapias ofertadas pela VITALITY encontram-se a disposição dos sócios e não-sócios.

Em breve novas dicas VITALITY no site URA Online.

- [Leia dicas anteriores](#)