

# Plástica & beleza

www.plasticaebeleza.com.br

PROMOÇÃO  
CONCORRA A  
UMA PLÁSTICA



ANO 11  
Nº 104  
R\$ 7,90



[realize seu sonho]

## 10 maneiras de ganhar dinheiro para sua plástica

**FIM DAS MANCHAS**  
TRATAMENTOS QUE RESOLVEM E  
MAQUIAGEM PARA CAMUFLAR

## Como é seu BUMBUM?

- ( ) achatado
- ( ) caído
- ( ) esparramado
- ( ) cheio de celulite

Plásticas para deixar qualquer um redondinho e arrebitado!

## Você + magra!

- Emagreça 4 kg em 1 mês de forma fácil e natural
- Sarada SEM suar a camisa

A verdade sobre as máquinas que **[DERRETEM!]** pneuzinhos

Nossas leitoras testaram e revelam o resultado

**Francine Piaia**  
A ex-BBB sonha em fazer outra lipo e plástica no nariz

# Nós testamos!

RESOLVEMOS TESTAR SE ESSAS TÉCNICAS MIRABOLANTES REALMENTE FUNCIONAM. SELECIONAMOS QUATRO LEITORAS QUE SE SUBMETERAM A QUATRO DIFERENTES PROCEDIMENTOS. A SEGUIR, MOSTRAMOS OS RESULTADOS

POR LARA MARTINS

Qual mulher nunca se encantou pelas maravilhas que o mundo da estética oferece? São os mais diversos tratamentos e tecnologias que prometem combater tudo o que mais incomoda cada mulher, desde uma espinha até mandar embora celulite e gordura localizada. Porém, apesar de todos os encantos, não é qualquer uma que acredita nessas promessas milagrosas. Por acabar de vez com esse mito, selecionamos quatro poderosos tratamentos estéticos que reduzem medidas, e quatro leitoras, algumas que acreditam no poder das técnicas, outras nem tanto, para se submeterem às sessões indicadas. Aqui, elas contam tudo sobre o tratamento. E vale lembrar: que cada organismo reage de uma maneira aos estímulos dos equipamentos, portanto a promessa de perda de medidas é uma média.



## DERMADEEP

Esse aparelho da AWL Equipamentos Médicos trabalha por meio da radiofrequência, que gera calor na região onde é aplicado. Com o aumento da temperatura, a gordura, que é sólida, se liquefaz, ficando fluida e, dessa forma, atravessa facilmente a membrana celular para ser, então, eliminada naturalmente pelo organismo através do suor e da urina.

**Promessa** > A técnica é indicada para combater gordura localizada, mas também pode ser aplicada contra a celulite e a flacidez cutânea. Os resultados dependem da reação de cada organismo e da dedicação da paciente, mas pode-se perder de 5 a 10 cm na circunferência. Apesar de fazer um aquecimento local em profundidade, as sessões não provocam incômodo ou dor, pois a ponteira utilizada tem um moderno sistema de refrigeração.

### O GRANDE TESTE

**J. F., advogada, 29 anos > Clínica Bioforma (SP)**

**Sessões realizadas** > 15, sendo duas por semana.

**Regiões realizadas** > abdômen, flancos, culote, quadril e parte interna da coxa

A gordura localizada é algo que sempre incomodou a leitora J.F. Na tentativa de combater o problema, há sete anos ela fez uma pacote de tratamentos estéticos variados em outra clínica de estética e gostou bastante do resultado. Em seguida, fez sessões de drenagem linfática, o que a fez chegar ao corpo ideal desejado. Com o corpo estabilizado, não sentiu mais necessidade de fazer tratamentos estéticos... até dois anos atrás, quando percebeu a presença de uma gordurinha localizada. Voltou às sessões de drenagem linfática, porém o resultado atingido não foi o esperado, ou seja, não conseguia ver suas medidas diminuírem, já que a gordura já estava instalada.

**Sobre o DERMADEEP** > "Gostei do tratamento, mas só comeci a perceber os efeitos após oito sessões. No começo, o aparelho aquecia muito, então eles trocaram a ponteira e foi ótimo, tornou-se indolor. A técnica, que reduz a gordura localizada e trabalha para melhorar a firmeza da pele, contribui bastante para o que promete, porém não faz milagre sozinha. É essencial fazer um regime alimentar para complementar. Acredito que para o resultado ficar 90% do que eu esperava teria de fazer umas dez sessões a mais, pelo menos, mas reduziu bastante a gordura localizada da barriga, flancos e culotes."

**Promessa é dividida:**

REGIÃO	ANTES	DEPOIS	TOTAL PERDIDO
CINTURA	73 cm	69 cm	4 cm
LINHA UMBILICAL	82 cm	80 cm	2 cm
QUADRIL	87 cm	80 cm	7 cm
CULOTE	95 cm	88 cm	7 cm
COXA ESQUERDA E DIREITA	56 cm	52 cm	4 cm

**Preço médio** > R\$ 350 a R\$ 700, cada sessão.



## MANTHUS

Este é um equipamento computadorizado que alia as ações do ultrassom e de correntes. Com essa associação, as células adiposas dos tecidos profundos são atingidas, sendo quebradas em partículas menores para, em seguida, serem eliminadas pelo sistema linfático do organismo.

**Promessa** > Indicado para reduzir medidas e combater a celulite, o tratamento reduz de um a três centímetros por sessão, mas varia de acordo com cada caso. Os resultados são melhores se a paciente levar uma vida regrada e saudável. A paciente não costuma sentir dor, apenas um leve formigamento.

### O GRANDE TESTE

**K. Z., jornalista, 29 anos > Clínica Visia (SP)**

**Sessões realizadas** > sete, sendo duas por semana.

**Regiões realizadas** > cintura, quadril e coxas.

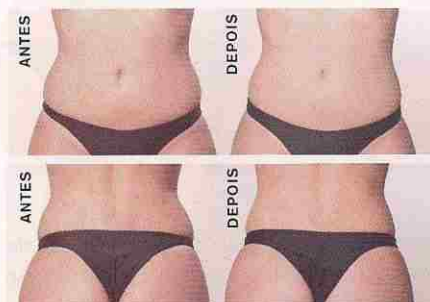
A jornalista sempre controlou o peso, mas a gordurinha localizada começou a se acumular no abdômen e quadris com o passar do tempo, principalmente após a gravidez. As alternativas que ela encontrou para combater o problema são alimentação correta e corrida associada à musculação. Porém, ela percebeu que a alimentação equilibrada impede que ganhe peso e a corrida faz de fato perder peso, porém ela não escolhe de onde tirar gordura, e essa localizada geralmente é a última a perder. A jornalista já fez tratamentos estéticos, mas não percebeu resultados que justificassem substituir a atividade física.

**Sobre o Manthus** > "O tratamento foi um bom coadjuvante nesse momento, em que estou pouco acima do peso ideal e praticando atividades físicas regulares. O fato de o tratamento ser pontual faz com que ele ajude a eliminar a gordura localizada de uma forma mais agressiva do que simplesmente com a dieta e a musculação. A clínica solicitou diversos exames, o que achei ótimo. Não senti dor, tive a sensação de leves choquinhos ou agulhadas, mas a intensidade é regulada de acordo com a tolerância de cada paciente. Já após as primeiras três sessões senti que a calça jeans estava mais folgada e a barriga mais definida, com contornos nos músculos abdominais inferiores. Acho que o Manthus funciona para quem é bem regrada. Na minha opinião, alimentação e esporte vêm sempre em primeiro lugar e custam bem menos. Mas para quem tem as famosas "dобрinhas", o tratamento com Manthus pode ser um bom aliado."

**Promessa é dividida:**

REGIÃO	ANTES	DEPOIS	TOTAL PERDIDO
CINTURA	92 cm	89 cm	3 cm
ABDÔMEN	94 cm	89 cm	5 cm
ABDÔMEN SUPERIOR	84,5 cm	75,5 cm	9 cm
QUADRIL	104 cm	99 cm	5 cm
COXA ESQUERDA	57 cm	53,5 cm	3,5 cm

**Preço médio** > R\$ 120, cada sessão.



### ULTRASHAPE

Essa técnica é baseada em ultrassom terapêutico focalizado, que age seletivamente nas células adiposas, preservando as demais. A energia liberada provoca a ruptura mecânica das membranas das células de gordura. A eliminação desse material é feita pelos mecanismos normais do organismo.

**Promessa** > os estudos mostram que o organismo continua reagindo ao tratamento por até um mês após cada sessão, apresentando resultados mesmo após esse período. A cada sessão, é possível perder dois centímetros na circunferência. Como são indicadas, normalmente, três sessões, a perda média equivale a 6 cm. Mas é importante deixar claro que tudo varia de acordo com cada paciente. A técnica é indolor e bastante confortável.

#### O GRANDE TESTE

**F. A., administradora de empresas, 30 anos > Clínica Valéria Marcondes (SP)**

**Sessões realizadas** > três, sendo uma a cada 15 dias.

**Regiões realizadas** > flancos e abdômen.

A gordura localizada nunca foi um grande problema para F.A., mas ela sempre imaginava que poderia estar melhor. O seu maior incômodo era um buraquinho no abdômen resultado de uma lipoaspiração. A fim de reduzir essa gordura localizada, ela mantém uma rotina bastante equilibrada, com exercícios físicos regulares e dieta equilibrada, além de drenagem linfática uma vez por semana e ultrassom para combater a celulite. Porém, esse mix de ações ainda não são o suficiente para reduzir os flancos, seu principal problema.

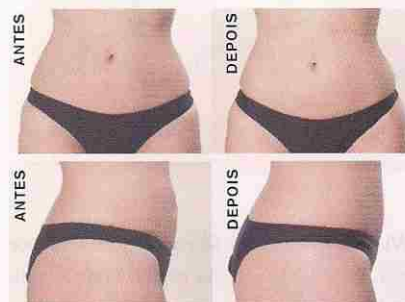
**Sobre o Ultrashape** > “Apesar de ser divulgado como um tratamento indolor, não é. Eu senti dor... Segundo a profissional, por ter pouca gordura e a região ser próxima às costelas e ossos, a sensibilidade é maior. Percebi os resultados imediatamente, mas com o passar dos dias, nos intervalos entre uma sessão e outra, parece que ao longo dos dias a gordura volta. A indicação são só três sessões, então não poderia continuar nem mesmo se eu quisesse, a não ser que fosse em outra região do corpo. De qualquer maneira, pelo preço que custa a sessão não acho que vale a pena, o resultado é mínimo pelo alto preço. Sempre ouvi dizer que o Ultrashape substituiu a lipoaspiração, mas não foi o que notei.”

#### Promessa é dívida:

REGIÃO	ANTES	DEPOIS*	TOTAL PERDIDO
FLANCOS	80.5 cm	79 cm	1,5 cm
ABDÔMEN	81.5 cm	81,5 cm	0 cm

**Preço médio** > R\$ 1 mil, cada sessão.

\* As medidas não são finais, já que o fechamento desta edição aconteceu três dias após a última sessão e os efeitos do tratamento são notados 15 dias depois de realizada cada aplicação.



### VELASHAPE

O Velashape utiliza a tecnologia ELOS (Electro Optical Synergy) e é considerado uma multiplataforma, já que reúne manipulação mecânica da pele, suave pressão negativa, radiofrequência bipolar e infravermelho em um único aparelho. Ao ser aplicado sobre a pele, proporciona um aquecimento profundo na derme, ativando as células de gordura e estimulando o metabolismo. O resultado é o efeito lipolítico e de redução de medidas. Além disso, também reabsorve inchaços e edemas, melhora a oxigenação, o fluxo sanguíneo e linfático e elimina resíduos do organismo.

**Promessa** > Os resultados variam de acordo com a resposta do organismo da paciente e seus hábitos no dia a dia. De acordo com estudos realizados nos Estados Unidos, é possível perder a partir de 4 cm de circunferência, variando de acordo com a região. A sessão não costuma provocar incômodo e chega a se assemelhar a uma massagem relaxante.

#### O GRANDE TESTE

**M. G., médica, 31 anos > Clínica Magnificat (SP)**

**Sessões realizadas** > oito, sendo duas por semana.

**Regiões realizadas** > abdômen superior e inferior.

Na tentativa de eliminar a gordurinha saliente que sempre incomodou M.G., ela faz atividade física com frequência. Corre 6 km, seis vezes por semana, e segue uma dieta bastante equilibrada, livre de excessos, gorduras e doces. Porém, não estava satisfeita com o seu corpo, pois nem com todos esses esforços conseguia ver os resultados desejados. Tratamentos estéticos nunca fizeram parte de sua rotina por motivos financeiros, mas também por nem sempre acreditar na sua eficácia.

**Sobre o Velashape** > “Achei o tratamento bem tranquilo e não senti dor nenhuma. Comecei a sentir efetivamente os efeitos a partir da terceira ou quarta sessão. É claro que ainda não acabei por completo com a gordurinha, mas pretendo continuar a seguir esse caminho para chegar lá. Eu, que nunca acreditei muito em tratamentos estéticos, mudei de ideia e pretendo continuar a fazer esse e outros.”

#### Promessa é dívida:

REGIÃO	ANTES	DEPOIS	TOTAL PERDIDO
CINTURA	76 cm	68 cm	8 cm
ABDÔMEN INFERIOR	83 cm	74 cm	9 cm
ABDÔMEN SUPERIOR	70 cm	65 cm	5 cm

**Preço médio** > R\$ 250, cada sessão.